



Sport & Plaisir

Inscriptions toute l'année



Nos séances sont multisports,

Idéal pour les jeunes fans de Zumba®.

Les enfants de 3 à 8 ans peuvent pratiquer une activité physique et se défouler au rythme de leur musique préférée..

Chacun a son rythme !!!!.....

La Zumba Kids® permet d'inciter les enfants à pratiquer des activités physiques sans effort en les rendant amusantes. Les cours comportent des éléments essentiels pour le développement des enfants, tels que l'autorité, le respect des autres, le travail en équipe, la confiance en soi, l'estime de soi, la mémoire, la créativité, la coordination et les connaissances culturelles.

Alors à vous de vous déhancher !!!! ...
Les enfants ! Allons-y

Progresser à votre rythme...

Laissez-vous guider par nos animateurs diplômés pendant votre séance de Gymnastique Volontaire

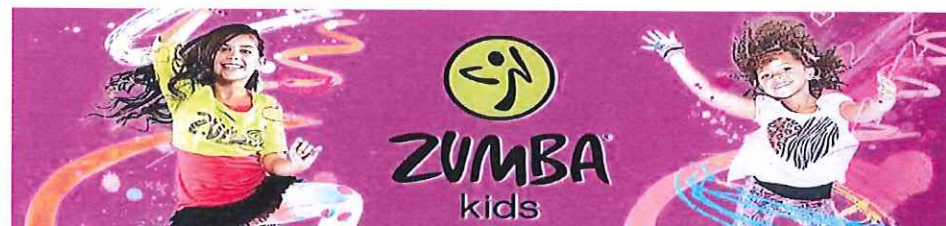
EQUILIBRE

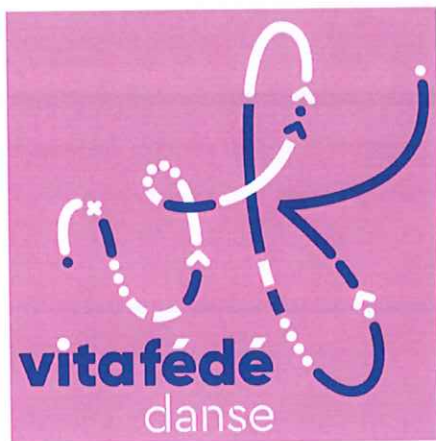
COORDINATION

TONUS MUSCULAIRE

SOUPLESSE

ENDURANCE





La Gymnastique Volontaire
"Un tremplin
vers la vitalité"

Rejoignez le mouvement vitalité !

Vous inscrire dans l'un des 7700 clubs partenaires de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire, c'est contribuer à ce formidable élan pour la vitalité tout en bénéficiant des multiples avantages qu'offre aujourd'hui cette adhésion :

- ▶ Licence-assurance,
- ▶ Revue Loisirs-Santé,
- ▶ Boutique et librairie,
- ▶ Formations,
- ▶ Stages loisirs...

www.ffepgv.fr
le site consacré
au Sport-Santé

En partenariat avec la mairie
participation pour les enfants de la
commune

Renseignements et inscriptions :

CODEP 25-90

Doubs et Territoire de Belfort
44 B rue des Hauts de Saint Claude
25000 BESANCON
09 53 91 68 07

doubsterritoiredebelfort@comite-epgv.fr

Site : <https://epgv25-90.assoconnect.com>



Zumb'Y Aline
Sport-Santé-Enfants
3 à 8 ans
à EMAGNY salle Cerutt
Démarrage le
8 septembre 2023
le vendredi de 17h à 18h

