

NOUS. ON VOUS FILE UN RENCARD !



Depuis 1985, les bénévoles des Restos du Cœur agissent dans toute la France et toute l'année pour aider celles et ceux qui en ont besoin.

Besoin d'une aide alimentaire, de lien social, d'un appui dans les démarches de la vie quotidienne ou encore d'accompagnement au numérique, à l'accès à la culture pour trouver une place, s'en sortir, retrouver de l'estime et du respect ou...tout ça à la fois.

Quelque part, près de chez vous, il y a un lieu d'accueil des Restos du Cœur.

Un lieu qui accueille de manière inconditionnelle, gratuite et sans jugement les personnes qui comptent sur les Restos.

*“ Si la précarité abîme le présent,
elle empêche aussi de se projeter dans le futur ”*

ALORS NOUS AGISSONS.

- > Besoin d'information
- > Envie de vous engager
- > Envie de nous soutenir



...POUSSEZ LES PORTES DES RESTOS !

AUX PERSONNES QUI ONT BESOIN D'UNE AIDE, LES ÉQUIPES DES RESTOS DU CŒUR FILENT UN RENCARD POUR...



Distribuer une **alimentation diversifiée** grâce notamment à nos jardins de proximité, des produits en circuit-court ...



Offrir un **repas chaud** aux personnes qui vivent dans la rue



Rompres l'isolement grâce à nos centres itinérants, accueils de jour, coins café, et maraudes



Accompagner les **parents** et les jeunes **enfants** dans nos espaces Petite Enfance



Apprendre dans nos ateliers de français, nos ateliers numériques, nos ateliers budgétaires ou être accompagné pour ses devoirs



Ouvrir ses **droits**



(Re)trouver **un toit**



Trouver un emploi grâce à nos ateliers et chantiers et grâce au soutien à recherche d'emploi



Donner envie de **s'occuper** un peu de **soi** grâce à nos vestiaires, nos ateliers de coiffure



Avoir accès à des loisirs comme les séjours vacances, des séances de cinémas, de spectacles, des sorties culturelles.

ALORS ON VOUS FILE UN RENCARD POUR DEVENIR BÉNÉVOLE ...

Actifs, étudiants, retraités, sans emploi, venez selon vos disponibilités, ou pour accomplir votre service civique ou une mission de mécénat de compétences.

- avec votre convivialité et votre envie d'agir...
- pour accompagner les personnes accueillies aux Restos...
- pour partager vos savoir-faire : animations d'équipe, chauffeurs, responsables d'activités...

VENEZ...

VENEZ REJOINDRE LE PROJET SOLIDAIRE DES RESTOS!

caristes

agents administratifs
commerciaux.ales

formateurs.rices

consultant.e.s

informatiques

maraîcher.e.s

préparateurs.rices

de commande

chauffeurs

coiffeurs.ses

conseiller.e.s budgétaires

chargé.e.s

de travaux

manutentionnaires

cuisinier.ère.s

**ON COMPTE
SUR VOUS**

technicien.ne.s

professionnel.le.s

informatiques de la petite enfance

professeur.e.s de français langue étrangère

secrétaires

responsables des achats

responsables d'entrepôts

et bien

d'autres

...

DONATEURS FINANCIERS
DONATEURS DE PRODUITS EN NATURE
PARTENAIRES ENTREPRISES,
MÉCÈNES,
CRÉATEURS / ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS, DE PROJETS,
RELAIS DE NOS COMMUNICATIONS...

Comme les Enfoirés engagés sans relâche pour les Restos du Cœur depuis 1989, il y a **toujours une mobilisation possible** mais aussi **encore à inventer pour agir et pour accompagner ensemble de manière inconditionnelle et gratuite les plus démunis, les « exclus du partage ».**

Nous donnons des rencards à toutes celles et ceux qui partagent nos valeurs et nos engagements.

QUELLE QUE SOIT VOTRE FORME D'ENGAGEMENT...

on compte sur vous.

Cherhe

Nous soutenir, nous rejoindre,
s'informer sur nos activités, nos missions,
notre gouvernance, nos évènements :

www.restosducoeur.org

